

FORRETT

	Ta med	Spise her
1. Vegetar mini-vårruller Allergene: hvetemel grønnsaker m/sur-søt saus - 5 stk	60	65
2. Hjemmelaget vårruller Allergene: scampy, hvetemel kylling, scampi, glassnudler og grønnsaker m/sur-søt saus - 2 stk	60	65
3. Sommerruller Allergene: scampy, soya, peanøtter, hvetemel kylling, scampi, risnudler, friske grønnsaker m/peanøttsaus - 2 stk	80	87
3B. Sommerruller Allergene: soya, peanøtter, hvetemel fritert laks, avocado, risnudler, friske grønnsaker m/peanøttsaus - 2stk	80	87
4. Tom-yum-kung Allergene: scampy thai suppe m/scampi og eksotiske ingredienser	80	87
5. Peking-suppe Allergene: egg, sesam kylling, middels sur-sterk chilisaus, grønnsaker	80	87
6. Friterte wonton Allergene: scampy, hvetemel kylling, scampi m/chilisaus - 6 stk	70	75
7. Wonton suppe Allergene: scampy med kylling og scampi - 6 stk	80	87
8. Fritert scampi Allergene: scampy, hvetemel m/sur-søt saus - 3 stk	65	70
9. Havets grillspyd Allergene: skalldyr, hvetemel, sesam, soya 2 kamskjell, 2 scampi og grønnsaker grillspyd marinert i teriyaki saus	70	76
10. Familiens snacks Allergene: scampy, hvetemel 3 kyllingsvinger, 2 fritert scampi, 1 vårrull m/sur-søt saus	120	130
10B. Barnemeny Allergener: hvetemel Fritert kyllingsvinger og pommefrites	120	130

SUSHI-JENTENES FAVORITT

	Ta med	Spise her
11. Mix 10 Allergene: skalldyr, sesam 6 nigiri og 4 laksemaki	129	140
12. Mix 15 Allergene: skalldyr, hvetemel, sesam 7 nigiri og 4 laksemaki og 4 tempura scampi maki	199	216
13. Mix 20 Allergene: skalldyr, hvetemel, sesam 12 nigiri og en valgfri makimenu fra nr. 16-26	269	292
14. Mix 30 Allergene: skalldyr, hvetemel, egg, sesam 14 nigiri og to valgfrie makimenu fra nr. 16-26	390	424
15. Mix 60 Allergene: skalldyr, hvetemel, egg, sesam 28 nigiri, 32 maki	760	826

MAKIMENY (8 BITER)

	Ta med	Spise her
16. Vegetar Allergene: sesam avocado og agurk	70	75
17. Vegetar med tofu Allergene: hvetemel, sesam fritert tofu, kimchi, agurk	80	87
18. Philadelphia Allergene: melk, sesam laks, philadelphia-ost, avocado	80	85
19. California Allergene: skalldyr, sesam, hvete, egg crabsticks, flyvefiskerogn, avocado	75	80
20. Laks Allergene: sesam laks, agurk, purreløk	75	80
20B. Spicy laks tempura Allergener: sesamfrø, hvetemel, skalldyr og egg fritert laks, kimchi, chilimix, agurk, purreløk, teriyaki saus på topp.	99	108
21. Spicy laks Allergene: egg, sesam laks, agurk, purreløk, chilimiks	80	85
22. Spicy tuna Allergene: sesam tunfisk, kimchi, purreløk, chilimiks	85	90
23. Kamskjell Allergene: skalldyr, sesam kamskjell, kimchi, purreløk, chilimiks	85	90

	Ta med	Spise her
24. Kokt scampi Allergene: skalldyr, sesam, egg scampi, avocado, chilimiks	90	95
25. Tempura scampi Allergene: skalldyr, hvetemel, sesam fritert scampi, avocado	89	97
25B. Spicy tempura scampi maki Allergener: sesamfrø, skalldyr, hvetemel og egg fritert scampi, avocado, tobiko grøn, chilimiks på topp.	99	108
26. Tempura kylling Allergene: hvetemel, sesam fritert kylling, agurk, teriyaki saus på topp	89	97
27. Lakserogn maki Allergene: skalldyr, sesam laks, kokt scampi, lakserogn, avocado	95	105
30. Maki-spesial Allergene: skalldyr, egg, sesam, hvetemel laks, kokt scampi, crabsticks, flyvefiskerogn, avocado, chilimiks	100	110
31. Regnbue maki Allergene: skalldyr, hvetemel, sesam fritert scampi, laks, tuna, kveita & avocado	129	140
32. Jentenes maki Allergene: skalldyr, hvetemel, sesam fritert scampi, røkt ål & avocado m/ teriyaki saus	129	140
32B. Rosa deluxe Allergener: melk, fisk, sesamfrø, skalldyr, egg, hvetemel fritert ål, laks, philadelphia ost, avocado, agurk, sesamfrø	129	140

FUTO-MAKIMENY (6 BITER) basisingredienser: ris, avocado, agurk og chilimiks

	Ta med	Spise her
33. Futo tempura scampy Allergene: skalldyr, hvetemel, egg, sesam fritert scampi, flyvefiskerogn, avocado, agurk, purreløk, chilimiks	95	105
34. Fritert laks Allergene: hvetemel, egg, sesam laks, avocado, agurk, purreløk, chilimiks, teriyaki frityrstekes i hele rullen	99	108
34B. Fritert spicy kamskjell maki Allergene: skalldyr, hvetemel, egg, sesamsesam kamskjell, avocado, agurk, kimchi, chilimajones, siracha frityrstekes i hele rullen.	109	118
35. Futo softcrab 12 biter Allergene: skalldyr, hvetemel, sesam fritert softcrab, avocado, agurk, purreløk med chilimiks, teriyaki saus på topp.	175	190
36. Rispapir maki Allergene: skalldyr, hvetemel, egg, sesam rispapir, fritert scampi, laks, salat, agurk, kimchi, chilimajones, flyvefiskerogn	139	150
37. Hoisin-and Allergene: hvetemel, sesam, soya fritert and, avocado, agurk, purreløk, hosinsaus	105	115
38. Hummer Allergene: skalldyr, hvetemel, egg, sesam fritert hummer, flyvefiskerogn, avocado, agurk, purreløk, chilimiks, rispapir	160	175
39. Futomix maki 12 biter (Dragon maki) Allergene: skalldyr, hvetemel, egg, sesam fritert scampi, laks, avocado, agurk, purreløk, chilimiks	159	173

ASSORTERT NIGIRI (fisk over ris) Velg antall biter

	Ta med	Spise her
40. 10 biter Allergene: skalldyr, sesam 169	169	184
41. 15 biter Allergene: skalldyr, sesam 245	245	266
42. 20 biter Allergene: skalldyr, sesam 325	325	353

ASSORTERT SASHIMI (rå fisk i skiver, ris, salat & ponzo-saus) Velg antall biter

	Ta med	Spise her
43. 10 biter Allergene: skalldyr, sesam 169	169	184
44. 15 biter Allergene: skalldyr, sesam 245	245	266
45. 20 biter Allergene: skalldyr, sesam 325	325	353

SUSHI – VALGFRIE BITER (pris pr. bit)

	Ta med	Spise her
46. Avocado (vegetar) eller crabsticks Allergene: gluten 18	18	19
47. Laks 18	18	19
48. Tunfisk, kamskjell eller kokt scampi 20	20	22
49. Lakserogn, flyvefiskerogn eller ål 23	23	25
50. Laks, tunfisk eller kamskjell i chilimiks Allergene: egg 23	23	25

KINESISK VARMMAT: serveres med ris til

	Ta med	Spise her
51. Stekt ris Allergene: egg, soya kylling, egg & grønnsaker	149	161
52. Kylling-chopsuey (eller med biff: + 5 kr) Allergene: skalldyr, hvete, soya (grønnsaker, østerssaus & soyasaus)	169	184
53. Kylling-satay; sterk (eller med biff: + 5 kr) Allergene: skalldyr, hvete, soya (grønnsaker & sterk chili-østerssaus)	169	184
54. Kinesisk pepperbiff Allergene: skalldyr, hvete, soya biff med grønnsaker, pepper & soyasaus	175	190
55. Innbakt kylling- eller svinefilet Allergene: potetmel grønnsaker & sursøt saus	179	194
56. Innbakt scampi (6 Fritert scampi) Allergene: skalldyr, hvetemel grønnsaker & sursøt saus	189	205
57. Kylling gongbao Allergene: cashewnøtter cashewnøtter, grønnsaker & husets chilisaus	179	194
58. Peking-and Allergene: hvetemel, soya sprøstekt andefilet, grønnsaker & hoisin-saus, sterk	195	212
59. And a-la-Saigon Allergene: hvetemel sprøstekt andefilet, grønnsaker, rød karri & kokosmelk	195	212
60. And med ingefær Allergene: hvete, soya stekte andefilet, grønnsaker, fersk ingefær-østerssaus	189	205
61. Biff, kylling & scampi i hot chilisaus Allergene: skalldyr, hvete, soya med grønnsaker.	179	194
62. Szechuan biff Allergene: soya grønnsaker & husets szechuan-saus	175	190

THAI VARMMAT: serveres med ris til

	Ta med	Spise her
63. Goong-pad-prik med kylling (eller med biff: + 5 kr) med grønnsaker & hvitløksaus; sterk. Allergene: hvete, soya	169	184
64. Greng-phed rød karri & kokosmelk med kylling (eller med biff: + 5 kr) med grønnsaker.	169	184
65. Greng-keo-wan grønn karri & kokosmelk med kylling (eller med biff: + 5 kr) med grønnsaker.	169	184
66. Thai kylling & ingefær-chilisaus Allergene: hvete, skalldyr, soya .. med grønnsaker.	169	184
67. Kinesisk sjømat med valgfri saus Allergene: skalldyr, hvete med både scampi og kamskjell & grønnsaker	189	205

STEKTE NUDLER

	Ta med	Spise her
68. Stekte nudler med kylling (eller med biff: + 5 kr) grønnsaker, østerssaus & soyasaus. Allergene: hvete, skalldyr, egg, soya	169	184
69. Hot nudler med kylling (eller med biff: + 5 kr) med grønnsaker; sterk, sur, søt. Allergene: hvete, skalldyr, egg, soya	169	184
70. Padthai Allergene: scampy, egg, peanøtter risnudler, scampi, kylling, egg, tofu, bønnespirer, peanøtter & tamarindsaus	179	194

Drikker kr.30,-/33,-

1 bolle ris	30
ekstra ingefær	15
chilimajones Allergene: egg	15
soya saus Allergene: gluten	10
ponzu saus Allergene: gluten	10
cashew nøtter	30
rekechips (glutenfri)	20
wasabi nøtter Allergene: gluten, nøtter	50

SUSHI-JENTENE

sushi & asiatisk mat

TAKE-AWAY / CATERING

Online bestilling:
www.sushi-jentene.no

☎ 46 37 55 99

Besøksadr.:
Bregneveien 2G, 2007 Kjeller